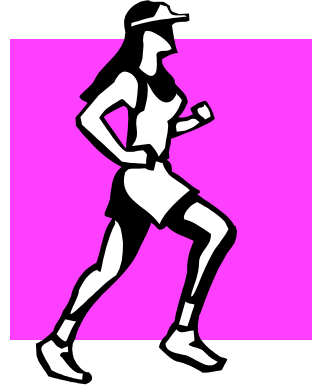


「ランニング教室」開催中

～松川村アスリートクラブ練習会参加者募集～

速く走れるようになりたい、マラソンを走ってみたい、体を動かしたい、といった方の参加をお待ちしています。

レベルにあわせた練習を行います。



日時 毎週月・金曜日 午後6時30分～8時頃

途中からの参加も可能です。

場所 松川小学校校庭（雨天時は体育館）

対象 小学生高学年～一般（村外者も可）

（小学生は保護者の送迎をお願いします）

小学生低学年で参加を希望する場合は、保護者同伴。

内容 基本動作、動きづくり、走力向上

参加費 無料（継続参加の方は、村指定の保険に加入）

持ち物 飲み物 運動のできる服装、ランニングシューズ等

（雨天時は、体育館シューズ）

主催 松川村アスリートクラブ

検索 松川村アスリートクラブ

(<http://www.geocities.jp/mvac765/>)

共催 松川村公民館・松川村体育協会



申込み・連絡先

○すずの音ホール 電話 62-2481

FAX 62-2994

○Eメール: mvac765@yahoo.co.jp